

Programme de la Formation

LE CONFORT THERMIQUE DANS LA MAISON - le ressenti des habitants au cœur de la conception

2 jours soit 14 heures de formation

CONTEXTE GÉNÉRAL

Depuis 10 ans, les architectes et paysagistes du CAUE de la Dordogne, dispensent avec le conseiller info énergie un conseil transversal auprès des porteurs de projets de maisons individuelles. Cette expérience spécifique a permis de développer *une approche originale* dans le domaine du confort thermique qui s'est concrétisée par la réalisation d'une exposition intitulée **Le confort thermique dans la maison** et de son livret d'accompagnement.

Inspirée de cette exposition, la formation « Le confort thermique dans la maison » de 2 jours diffère d'une formation traditionnelle essentiellement technique car elle a vocation à remettre l'homme au centre du projet d'habitat. Elle permet aux participants d'enrichir leur formation initiale par une formation sur **l'humain et le confort thermique**, thématique rarement abordée dans le cycle des études, notamment en architecture.

Au-delà de la notion de confort d'usage déjà prise en compte par les architectes, la formation a pour but d'éviter une conception focalisée uniquement sur les aspects technologiques et réglementaires.

[Pour découvrir tout l'intérêt de cette formation et de ses intervenants, n'hésitez pas cliquez ici](#)

OBJECTIF(S) - Voir les objectifs pédagogiques, développés dans chaque module

- Prendre en compte et traiter de façon équilibrée ces 3 notions (beau, économie d'énergie, confort) dans les projets de maisons (neuves et extension-réhabilitation)
- Offrir des armes aux architectes et aux bureaux d'étude thermique pour développer un argumentaire pour leurs clients sur la plus-value du confort
- Proposer aux acteurs du bâti une formation sur l'humain et le confort thermique, 2 notions très rarement abordées dans le cycle des études

PUBLIC CIBLE

- architectes et maîtres d'œuvre
- bureaux d'études thermiques
- acteurs dans la conception du cadre bâti

PRÉREQUIS

Expérience en matière de conseil aux particuliers et/ou d'accompagnement de projets d'habitat.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'APPRÉCIATION

Avant la session, un questionnaire de positionnement préformation est proposé aux participants, afin de permettre au formateur d'affiner sa présentation en fonction des profils et des attentes de chacun.

Il sera complété dès l'ouverture par un tour de table de présentation.

Ensuite, plusieurs évaluations ponctueront la formation, sous forme de quiz, d'exercices, de jeux de rôle ou d'échanges oraux.

Le dernier jour, un bilan oral permettra de revoir ensemble les points d'acquisition de ces journées et il sera complété par un questionnaire qualité transmis par mail.

Une attestation de formation avec autoévaluation sera ensuite transmise sur l'adresse personnelle du participant.

Module Confort thermique

2 jours soit 14 heures de formation

OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)

A l'issue de la formation, le participant est en capacité :

- d'établir avec les porteurs de projet une base de discussion et de compréhension sur leurs attentes en matière de confort thermique.
- de s'approprier les notions de confort thermique et le vocabulaire technique associé pour mieux les transmettre aux porteurs de projet de construction et de rénovation.
- de favoriser l'adéquation entre technique et confort thermique souhaité grâce à des solutions simples et efficaces et à des alternatives aux solutions techniques standards actuelles.
- de compléter leur approche technique de conception (performance énergétique, respect de la RT 2012, ...) par une approche sensible mettant l'humain au cœur du projet d'habitat.
- de dispenser un conseil de qualité tenant tout naturellement compte du confort thermique au même titre que le confort visuel, l'éclairage naturel...

FORMATEUR(S)

COSSET MYRIAM - conseillère info énergie
ERHARD Odile - Architecte Conseil

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Chaque journée sera animée par un duo de formateurs composé de :

- conseillère Info-Energie du CAUE
- architecte-conseil du CAUE

Les 2 jours consécutifs de formation permettront une assimilation progressive et continue des notions de confort thermique. L'appropriation de ces notions permettra de mieux les faire partager aux porteurs de projet (construction, réhabilitation, ...) et facilitera le conseil.

Cette formation est ponctuée d'étude de cas, de travail en groupe et enrichi par l'intelligence collective issue de l'expérience de chacun.

Le programme ci-dessous est fourni à titre indicatif. Dans une optique d'adaptation au public, il pourra être plus ou moins largement modifié selon les attentes.

PROGRAMME

INTRODUCTION – Vers une définition du confort thermique

- Les critères subjectifs de confort thermique
- La place actuelle du confort dans la conception
- L'émergence de nouvelles exigences
- Les réactions du corps au chaud et au froid

LES 6 FACTEURS du confort thermique liés à l'environnement bâti

Au-delà de la température ambiante, de quoi dépend la sensation thermique ?

Pour chacun des 6 facteurs, seront abordés :

- leur impact sur le corps humain
- les éléments bâtis et équipements correspondant

1. Apports solaires

Vitrages : choisir, orienter, dimensionner, ...
Protections et masques solaires

2. Humidité

Matériaux hygroscopiques et/ou étanches
Transfert de vapeur d'eau dans les parois
Renouvellement d'air

3. Chocs thermiques

Inertie du bâtiment

Capacité thermique des matériaux
Régulation et inertie du chauffage

4. Air en mouvement

Étanchéité à l'air du bâtiment
Ventilation Double-Flux : atouts et points de vigilance
Sur-ventilation nocturne : freins et facilitations

5. Température à la verticale

Phénomène de convection naturelle : limites et bénéfices
Matériaux isolants : résistance et diffusivité thermiques

6. Influence des parois

Température de surface des matériaux revêtement intérieur

ECONOMIE DE PROJET

- Aides financières à la rénovation
- Coût global, rentabilité, surinvestissement, ...

SYNTHESE :

- Les valeurs sûres du confort thermique
- L'équilibre hiver / été
- Le vocabulaire technique spécifique